

Важлива інформація про безпеку трав

Будь ласка, ознайомтеся з інформацією нижче, перш ніж приймати будь-які трав'яні ліки від Української Трав'яної Солідарності. Якщо ви маєте якісь питання або хотіли б отримати більш індивідуалізовану підтримку від травника поруч із вами, будь ласка, напишіть нам за адресою: ukraineherbalsolidarity@protonmail.com



ВАЛЕРІАНА

Побічні ефекти: Може викликати в деяких людей відчуття знервованості, тривоги та пришвидшене серцебиття. Якщо її приймати тривалий період часу, може виникнути синдром відміни при раптовому припиненні прийому. Може викликати сонливість, тому слід бути обережним за кермом.

Протипоказання: Не рекомендується людям, які приймають барбітурати або бензодіазепінові препарати. Не рекомендується під час вагітності та годування грудьми. Слід обережно приймати з антидепресантами та седативними препаратами.

ШОЛОМНИЦЯ

Протипоказання: Не приймати разом з іншими транквілізаторами або седативними. Не рекомендується під час вагітності та годування грудьми. Слід обережно приймати з антидепресантами та седативними препаратами.

ГЛІД

Побічні ефекти: Легкі побічні ефекти включають нудоту та заспокоєння.

Протипоказання: Передозування може спричинити серцеву аритмію та небезпечно низький кров'яний тиск. Уникайте приймати його разом із серцевими ліками "Дігоксин" або препаратами від тиску.

Обережно приймати одночасно з антидепресантами, антикоагулянтами, антиепілептичними ліками, барбітуратами або бензодіазепіновими препаратами.

ТРОЯНДА

Протипоказання: Не рекомендується вагітним і тим, хто годує грудьми.

РОМАШКА

Протипоказання: Уникати тим, хто має алергію на рослини родини айстрових (Asteraceae). Уникати під час вагітності. Уникати прийому одночасно з варфаріном та антикоагулянтами. Обережно з препаратами проти тиску, седативними, антидепресантами, антиепілептичними препаратами, гормональними та препаратами від діабету.

ЛИМОННИЙ БАЛЬЗАМ

Протипоказання: Не рекомендується під час вагітності та годування грудьми. Уникати при гіпотироїдизмі або під час приймання тироїдних препаратів. Обережно приймати з антидепресантами та седативними препаратами.

КРОПИВА

Протипоказання: Не рекомендується під час вагітності та годування грудьми. Обережно приймати разом з діуретиками, препаратами від діабету, низького тиску та антикоагулянтами.

КУЛЬБАБА

Протипоказання: Уникати приймати тим, хто має алергію на рослини родини айстрових (Asteraceae). Зверніться за додатковою консультацією, якщо маєте проблеми з нирками, хвороби печінки, проблеми з жовчним міхуром або каміння у жовчному міхурі.

ВІВСЯНА СОЛОМА

Протипоказання: Обережно, якщо маєте чутливість до глютену.

ЛИСТ МАЛИНИ

Протипоказання: Уникати в першому триместрі вагітності та при вагітності з високими ризиками. Обережно приймати разом з препаратами від діабету.